

指導コーチ

日本サッカー協会公認コーチや注目のSAQトレーニングの資格を持った社会人サッカークラブの選手・コーチ、幼稚園体育指導者が情熱をもって指導します。

SAQとは「スピード」「アジリティ」「クイックネス」のスピード系のトレーニングであり、当スクールではTST(テクニカサーキットトレーニング)というクラス名で行います。

費用

入会金	5,000円
月謝 園児クラス	5,000円
1時間クラス	6,000円
1.5時間クラス	8,500円
スクールウェア	9,000円

1名様2クラス目から半額となります。
1.5時間クラス+1時間クラスは1時間クラスの方からお値引き致します。

スケジュール

水曜クラス	金曜クラス
15:00 コーディネーション 対象:園児	
16:00 ドリブル1 対象:小1~小3	16:30 ドリブル2 対象:小4~小6
17:00 ベーシックスキル1 対象:小1~小3	17:30 ベーシックスキル2 対象:小4~小6
18:00 シュート1 対象:小1~小3	19:00 シュート2 対象:小4~小6
19:00 TST テクニカサーキットトレーニング 対象:小1~小6	20:00 対象:小4~小6
20:00	

どんなスクール?

テーマを絞って徹底的にトレーニングを行う『テーマ選択型スクール』です。得意分野を伸ばす!、苦手分野を克服する!など様々な使い方ができます。オープニング時のテーマは下記5テーマ!!

上達のコツは
楽しく真剣に!



A: コーディネーション

対象: 園児

内容: 運動能力を最大限に発揮する「動き作り」を行いながら、ボールの感覚を身につけます。園児の間に行う事でその後の小学生年代での成長率を向上させる事を目的とします。

B: ベーシックスキル

対象: ①小1~小3 1時間
②小4~小6 1.5時間

内容: サッカーの最も重要な「止める」「蹴る」の基本技術を徹底的に行い、実戦でのプレープロセスの中で正確な技術を習得する事を目的とします。

C: ドリブル (1対1)

対象: ①小1~小3 1時間
②小4~小6 1時間

内容: ボールを奪われないドリブル、相手を抜き去るドリブルなどシチュエーションに応じたドリブル技術を習得する事を目的とします。

D: シュート (ストライカー)

対象: ①小1~小3 1時間
②小4~小6 1時間

内容: あらゆるシーンでのシュート技術に加え、ゴール前でのポジショニング、マークの外し方など総合的な「ゴールの奪い方」を習得する事を目的とします。

E: TST

テクニカサーキットトレーニング

対象: 小1~小6 1時間

内容: 走る、止まる、方向転換などのスピードを向上させるフィジカルトレーニングのスペシャルクラスです。

※サッカー以外でも通用するトレーニングです。

※対象より下の学年のお子様もステップアップセレクションを受ける事で参加が可能になります。



Escola de futebol

técnica

ーテクニカサッカースクール事務局ー

TEL:080-5460-3017 FAX:044-572-9550

MAIL:info@yokohama-azul.net 担当:川村

HomePage:yokohama-azul.net

無料体験会 申し込み用紙

(ふりがな) お子様のお名前		お子様の年齢	さい
体験希望日・クラス		学校、学年	幼稚園 小学校 年
メールアドレス		電話番号	

※頂いた個人情報は無料体験会の出欠管理のみに使用致します。